CONSEILS APRÈS TRAITEMENT PAR INJECTION DE TOXINE BOTULIQUE

Les bons gestes après vos injections

CARTE PATIENT • RECTO

Les consignes personnalisées données au cabinet restent toujours prioritaires.

1 Ne pas masser ni frotter les zones d’injection

Pendant la première journée, évitez également toute pression appuyée ou manipulation du visage.

2 Pendant environ 24 heures

Évitez sport intense, sauna, hammam, forte chaleur et excès d’alcool.

3 Laissez l’effet s’installer

Petites bosses, bleus ou maux de tête peuvent être transitoires. L’effet apparaît progressivement ; ne jugez pas le résultat trop tôt.

4 Quand demander de l’aide

Difficulté à avaler ou respirer, faiblesse marquée ou trouble visuel important : demandez une aide urgente et appelez le 112 en cas de détresse.

Dr Stéphan ALONGI

Spécialiste en chirurgie • Phlébologie • Médecine esthétique

071 21 44 53 • 0477 91 59 54 • www.asmedical.be



1. Ne massez ni ne frottez les zones d’injection le premier jour.



2. Pendant 24 h, évitez sport intense, forte chaleur et excès d’alcool.



Dr Stéphan Alongi • 4 repères

3. Petites bosses ou bleus : souvent transitoires. L’effet est progressif.



4. Difficulté à avaler ou respirer, faiblesse ou trouble visuel : urgence.